



od 3. 10. 2018

kurz výchova teenagerů

od autorů
kurzu
Manželské
večery

- praktické a vtipné přednášky
- diskuse u kávy ve skupinkách
- zaměření na věk 11-18

Na Žertvách 23, Praha 8–Palmovka

kurz výchova teenagerů

Na Žertvách 23, Praha 8

3. 10. – 5. 12. 2018

Každé setkání začíná v 19 hod. (středy)
drobným občerstvením (káva, čaj, zákusek)
a končí v 20:30 hod.

Cena celého kurzu (10 lekcí) je 500 Kč/osobu.
Cena obsahuje příručku účastníka, občerstvení.

Vzhledem k omezené kapacitě posílejte
přihlášky do 30. 9. 2018 na e-mail:
v.zaruba@centrum.cz

• Sledovat dlouhodobý cíl

- 3. 10. Porozumět proměně
- 10. 10. Budovat pevné vztahy

• Naplňovat potřeby teenagerů

- 17. 10. Pět jazyků lásky
- 24. 10. Efektivní komunikace

• Nastavovat hranice

- 31. 10. Postupná příprava na samostatnost
- 7. 11. Posilování zodpovědnosti

• Podporovat zdravý emocionální rozvoj

- 14. 11. Zvládání hněvu
- 21. 11. Řešení konfliktů a zvládání stresu

• Pomáhat dělat dobrá rozhodnutí

- 28. 11. Předávat dlouhodobou perspektivu
- 5. 12. Přípravovat teenagery na život